



Gesundheit weiter gedacht

Relaxed durch die Ausbildung Online-Seminar für Ihre Azubis

Die Corona-Pandemie trifft uns nicht nur wirtschaftlich, sie stellt auch unsere Arbeitswelt völlig auf den Kopf.

Wie können Sie in der momentanen Situation Ihre (neuen) Azubis auf den Ausbildungsbeginn vorbereiten und gesund und gestärkt durch die Ausbildung begleiten?

Wie lassen sich bei Ihren Azubis Hinweise und Tipps trotz der Kontaktbeschränkungen vermitteln?

Wir unterstützen Sie hierbei:

Unsere Veranstaltungsreihe #Ready2Start goes Digital - mit dem kostenfreien Online-Seminar „Relaxed durch die Ausbildung“ bieten wir Ihnen aktuellen und zukünftigen Auszubildenden einen fundierten Einblick, wie sie die Herausforderungen der Berufsausbildung meistern können.

Die nachfolgenden Inhalte werden in unserem Online-Seminar vermittelt:

- Aktuelle Situation – was kann ich tun?
- Stressoren
- Motivation
- Selbstmanagement
- Take Home

Folgende Termine stehen für Ihre Azubis zur Auswahl:

Montag, 10.08.2020 von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

BARMER